



Was muss ich tun?

Bevor Sie mit der Rehabilitation beginnen können, benötigen Sie eine Kostenzusage Ihres Leistungsträgers (Deutsche Rentenversicherung, Krankenkasse, Sozialleistungsträger).

Antragsformulare erhalten Sie über die Internetseite der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz www.deutsche-rentenversicherung-rlp.de. Dort können Sie auch den Antrag gleich online stellen. Fügen Sie einen ärztlichen Befundbericht und einen Sozialbericht, der in Gesprächen bei der Beratungsstelle erstellt wird, bei. Ihr Haus- oder Facharzt, Ihre Beratungsstelle, die Betriebliche Sucht- oder Sozialberatung, eines Krankenhauses oder andere Einrichtungen der Suchtkrankenhilfe sind Ihnen behilflich.

Wir freuen uns auf Sie!

Sie haben noch Fragen?

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Sabine Hoffmann
Fachklinik Eußerthal
Klinikstraße 1
76857 Eußerthal
Telefon: 06345 20-146
E-Mail: fachklinik-eusserthal@drv-rlp.de

 www.fachklinik-eusserthal.de

 facebook.com/fachklinik.eusserthal

Über die Fachklinik Eußerthal

Wir sind eine von vier Reha-Kliniken der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz und haben uns auf die Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankungen spezialisiert.

Mit großem Einsatz arbeitet unser multiprofessionelles Therapeutenteam daran, Sie wieder belastbar für Alltag und Beruf zu machen.

Die Fachklinik Eußerthal in der Südpfalz liegt mitten im Pfälzerwald, rund sieben Kilometer entfernt von der Gemeinde Annweiler mit der Burg Trifels. Zahlreiche Wanderwege führen zu schönen Aussichtspunkten und interessanten Sehenswürdigkeiten wie die Ramburg oder die Burg Neuscharfeneck.

Sie entscheiden:

Nennen Sie die **Fachklinik Eußerthal** im Reha-Antrag als Ihre Wunschklinik.



Impressum

Herausgeber:
Fachklinik Eußerthal
Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung
Rheinland-Pfalz
Eichendorffstraße 4 - 6, 67346 Speyer

Nummer: RLP 4011
Stand: April 2024

Gesünder essen und aktiv bewegen

→ Zusatzprogramm „Adipositas“ während Entwöhnungsbehandlung

Einen gesünderen Lebensstil entwickeln

In Deutschland sind viele Menschen von Adipositas betroffen. Adipositas ist der Fachbegriff für krankhaftes Übergewicht und beginnt bei einem Body-Mass-Index (BMI) von über 30. In unserem Adipositasprogramm geht es nicht nur darum, schnell Gewicht zu verlieren, sondern auch langfristig einen gesünderen Lebensstil zu entwickeln.

Denn durch die dauerhafte Gewichtsabnahme senken Sie das Risiko für Folgeerkrankungen, sind aktiver und werden sich deutlich wohler fühlen.

Nutzen Sie die Zeit bei uns

Liegt auch ihr BMI bei 30 oder mehr, machen wir Ihnen während Ihrer Rehabilitation in der Fachklinik Eußerthal ein Zusatzangebot: Im Seminar „Adipositas“ arbeiten wir gemeinsam an einem gesunden Ess- und Bewegungsverhalten.

Basis des Programms sind drei Säulen

Das Programm basiert auf drei Säulen: Ernährungstherapie, Verhaltenstherapie / Psychoedukation und Bewegungstherapie. Sie lernen, mit Ausdauer- und Krafttraining sowie mit praktischen Übungen in der Lehrküche der Adipositas entgegen zu steuern.

» Ernährungstherapie

Wir packen Ihre Ernährungsumstellung gemeinsam an und zeigen Ihnen in unserer Lehrküche, dass gesundes Essen schmeckt. Neben dem gemeinsamen Kochen haben wir natürlich noch viele Informationen zu Lebensmitteln und deren Zubereitung für Sie. Auch die Ernährungsberatung beispielsweise bei Fettstoffwechselstörung oder Diabetes mellitus ist Teil des Programms.

» Verhaltenstherapie / Psychoedukation

Ziel dieses Bausteins ist, die Erkrankung zu verstehen und Mechanismen zu durchbrechen. Denn vielen Patientinnen und Patienten ist gar nicht bewusst, dass sie Essen als Belohnung einsetzen. Gerne entwickeln wir hier mit Ihnen Alternativen. Wir möchten Sie motivieren, Ihren Lebensstil eigenverantwortlich zu ändern und Ihr Essverhalten nachhaltig zu kontrollieren.

» Bewegungstherapie

Sport und Bewegung haben einen hohen Stellenwert. Sie helfen nicht nur bei der Gewichtsabnahme, sondern sind auch wichtig für die Psyche. Dabei orientiert sich das Ausdauer- und Krafttraining an Ihrer individuellen Leistungsfähigkeit und Motivation. Darauf achten unsere erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten.

Zusatzprogramme für Folge- und Begleiterkrankungen

Wir möchten Ihnen helfen, ihre Abhängigkeit von Alkohol und/oder Medikamenten zu überwinden.

Mit unseren Seminaren zu Folge- und Begleiterkrankungen ergänzen wir Ihr Behandlungsprogramm. Die Therapien finden immer in einer Gruppe statt. So können Sie sich mit Mitpatientinnen und Mitpatienten austauschen und voneinander profitieren.

Eine Liste unserer Zusatzangebote finden Sie auf unserer Internetseite www.fachklinik-eusserthal.de unter „Unsere Angebote » Alle Therapieangebote » Zusatzangebote“ oder über diesen QR-Code.

