



Exemplarischer Therapieplan

Name: Max Mustermann

	Leistung
Montag	
7:00 Uhr	Morgenrunde
10:30 Uhr	Medizinischer Vortrag 7
13:30 Uhr	Gruppentherapie
16:30 Uhr	Basissport (Bitte Duschtuch und Trinken mitbringen)
18:45 Uhr	Themenzentrierte Gruppe
Dienstag	
6:15 Uhr	Blutdruck- und Gewichtskontrolle
7:00 Uhr	Morgengruppe
10:00 Uhr	Seminar Sicherheit finden
11:30 Uhr	Beratung in Alltagsorganisation in der Gruppe
12:50 Uhr	Selbsthilfegruppe / Ehemalige
15:30 Uhr	Vollversammlung
18:45 Uhr	Themenzentrierte Gruppe
Mittwoch	
7:00 Uhr	Morgenrunde
8:30 Uhr	Gestaltungstherapie in der Gruppe
13:30 Uhr	Ergotherapie Garten
15:30 Uhr	Gruppentherapie
17:30 Uhr	Schulung Freizeit-Kochen
19:00 Uhr	Themenzentrierte Gruppe
Donnerstag	
7:00 Uhr	Morgenrunde
8:30 Uhr	Rückfallprävention
10:30 Uhr	Einzelgespräch
11:45 Uhr	Basissport (Bitte Duschtuch und Trinken mitbringen)
13:30 Uhr	Seminar Nichtraucher motivation
15:30 Uhr	Berufsbezogenes Qualifizierungsseminar (Bitte ggfs. Lesebrille mitbringen)
18:45 Uhr	Themenzentrierte Gruppe
Freitag	
7:00 Uhr	Morgenrunde
9:30 Uhr	Gruppentherapie
10:30 Uhr	Schulung PC-Training in der Gruppe
13:30 Uhr	QiGong
14:30 Uhr	Seminar Abstinenzsicherung
18:45 Uhr	Themenzentrierte Gruppe
Samstag	
9:00 Uhr	Morgenrunde
13:30 Uhr	Lamawanderung (freiwillig)
18:45 Uhr	Themenzentrierte Gruppe
Sonntag	
10:30 Uhr	Film
13:30 Uhr	Waldbaden