



Was muss ich tun?

Bevor Sie mit der Rehabilitation beginnen können, benötigen Sie eine Kostenzusage Ihres Leistungsträgers (Deutsche Rentenversicherung, Krankenkasse, Sozialleistungsträger).

Antragsformulare erhalten Sie über die Internetseite der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz www.deutsche-rentenversicherung-rlp.de. Dort können Sie auch den Antrag gleich online stellen. Fügen Sie einen ärztlichen Befundbericht und einen Sozialbericht der Beratungsstelle bei. Ihr Haus- oder Facharzt, Ihre Beratungsstelle, die Betriebliche Sucht- oder Sozialberatung, eines Krankenhauses oder andere Einrichtungen der Suchtkrankenhilfe sind Ihnen behilflich.

Wir freuen uns auf Sie!

Sie haben noch Fragen?

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Sabine Hoffmann
Fachklinik Eußerthal
Klinikstraße 1
76857 Eußerthal
Telefon: 06345 20-146
E-Mail: fachklinik-eusserthal@drv-rlp.de

 www.fachklinik-eusserthal.de

 facebook.com/fachklinik.eusserthal

Über die Fachklinik Eußerthal

Wir sind eine von vier Reha-Kliniken der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz und haben uns auf die Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankungen spezialisiert.

Mit großem Einsatz arbeitet unser multiprofessionelles Therapeutenteam mit Ihnen daran, dass Sie wieder belastbar für Alltag und Beruf werden.

Die Fachklinik Eußerthal in der Südpfalz liegt mitten im Pfälzerwald, rund sieben Kilometer entfernt von der Gemeinde Annweiler mit der Burg Trifels. Zahlreiche Wanderwege führen zu schönen Aussichtspunkten und interessanten Sehenswürdigkeiten wie die Ramburg oder die Burg Neuscharfeneck.

Sie entscheiden:

Nennen Sie die **Fachklinik Eußerthal** im Reha-Antrag als Ihre Wunschklinik.



Impressum

Herausgeber:
Fachklinik Eußerthal
Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung
Rheinland-Pfalz
Eichendorffstraße 4 - 6, 67346 Speyer
Nummer: RLP 4008
Stand: Dezember 2023

Rehabilitation



Abhängigkeitserkrankung und Depression

→ Probleme lösen

→ Lebensfreude gewinnen

Depression und Abhängigkeits- erkrankung – ein Teufelskreis

Sie grübeln viel, sind oft traurig und antriebslos? Sie leiden unter Schlafstörungen, ziehen sich zurück und sind manchmal des Lebens überdrüssig? Dann leiden Sie womöglich an einer Depression.

Viele Betroffene lindern ihre Symptome mit Alkohol und Medikamenten. Langfristig geraten sie dadurch in einen Teufelskreis, bei dem sich Depression, Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit gegenseitig verstärken.

Wir helfen Ihnen, diesen Kreislauf zu durchbrechen.

Den Weg aus Abhängigkeitserkrankung und Depression finden

Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen, die einer Abhängigkeitserkrankung vorausgehen oder sich im Verlauf entwickeln.

Auf einer spezialisierten Station behandeln wir neben Ihrer Abhängigkeitserkrankung auch Ihre anhaltenden oder wiederkehrenden Depressionen. Sie lernen, negative Gedanken und Einstellungen zu reduzieren und neue, realistische Perspektiven zu entwickeln.

Wie wir Ihnen helfen möchten

Wir setzen auf ein verhaltenstherapeutisches Verfahren speziell für chronisch depressive Patientinnen und Patienten (CBASP nach James McCulloch).

» Erkrankung verstehen

Unsere Expertinnen und Experten helfen Ihnen, die Ursachen Ihrer Erkrankungen zu verstehen und entwickeln gemeinsam mit Ihnen Strategien, mit diesen umzugehen.

» Strukturiert durch den Tag gehen

Mit Ihrem individuellen Therapieprogramm mit viel Bewegung, sozialen Kontakten und angenehmen Aktivitäten geben Sie Ihrem Tag wieder eine Struktur und lernen, den Alltag zu meistern.

» Sichtweisen ändern

Werden Sie sich über Gedanken, Einstellungen und Erwartungen klar: Lernen Sie negative Gedanken und Einstellungen zu erkennen, zu reduzieren und wieder eine realistische Perspektive zu entwickeln.

» Probleme lösen lernen

Gemeinsam arbeiten wir an Ihrer Selbstsicherheit und vermitteln Techniken, um Probleme lösen zu lernen.

Sichern Sie Ihre Erfolge langfristig

Die Zeit nach der Reha ist ebenso wichtig: Wir helfen Ihnen bei der Suche nach geeigneten Behandlungsmöglichkeiten für die Zeit nach Ihrer Rehabilitation bei uns. Denn nur so können Sie die in der Reha erzielten Erfolge dauerhaft sichern.

