



## Was muss ich tun?

Bevor Sie mit der Rehabilitation beginnen können, benötigen Sie eine Kostenzusage Ihres Leistungsträgers (Deutsche Rentenversicherung, Krankenkasse, Sozialleistungsträger).

Antragsformulare erhalten Sie über die Internetseite der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz [www.deutsche-rentenversicherung-rlp.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-rlp.de). Dort können Sie auch den Antrag gleich online stellen. Fügen Sie einen ärztlichen Befundbericht und einen Sozialbericht der Beratungsstelle bei. Ihr Haus- oder Facharzt, Ihre Beratungsstelle, die Betriebliche Sucht- oder Sozialberatung, eines Krankenhauses oder andere Einrichtungen der Suchtkrankenhilfe sind Ihnen behilflich.

Wir freuen uns auf Sie!

## Sie haben noch Fragen?

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Sabine Hoffmann  
Fachklinik Eußerthal  
Klinikstraße 1  
76857 Eußerthal  
Telefon: 06345 20-146  
E-Mail: [fachklinik-eusserthal@drv-rlp.de](mailto:fachklinik-eusserthal@drv-rlp.de)

 [www.fachklinik-eusserthal.de](http://www.fachklinik-eusserthal.de)

 [facebook.com/fachklinik.eusserthal](https://facebook.com/fachklinik.eusserthal)

## Über die Fachklinik Eußerthal

Wir sind eine von vier Reha-Kliniken der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz und haben uns auf die Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankungen spezialisiert.

Mit großem Einsatz arbeitet unser multiprofessionelles Therapeutenteam daran, Sie wieder belastbar für Alltag und Beruf zu machen.

Die Fachklinik Eußerthal in der Südpfalz liegt mitten im Pfälzerwald, rund sieben Kilometer entfernt von der Gemeinde Annweiler mit der Burg Trifels. Zahlreiche Wanderwege führen zu schönen Aussichtspunkten und interessanten Sehenswürdigkeiten wie die Ramburg oder die Burg Neuscharfeneck.

**Sie entscheiden:**  
Nennen Sie die **Fachklinik Eußerthal** im Reha-Antrag als Ihre Wunschklinik.



### Impressum

Herausgeber:  
Fachklinik Eußerthal  
Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz  
Eichendorffstraße 4 - 6, 67346 Speyer

Nummer: RLP 4006  
Stand: Januar 2024

## Rehabilitation



## Abhängigkeitserkrankung und chronische Schmerzen

→ Den Teufelskreis durchbrechen

→ Lebensfreude gewinnen

## **Chronische Schmerzen und Abhängigkeits- erkrankung – ein Teufelskreis**

Sie sind krank vor Schmerzen? Es hämmert, bohrt, dröhnt, klopft, sticht, kribbelt und pocht in Ihrem Körper? Seit Jahren bestimmt der Schmerz Ihr Leben?

Schmerzmittel oder Alkohol verringern kurzfristig die Schmerzen. Deshalb erleben viele Betroffene die Einnahme positiv, zumal Medikamente oft auch ärztlich verordnet sind. Langfristig geraten Sie dadurch in einen Teufelskreis, bei dem sich Schmerzen und Medikamenten-, oder Alkoholabhängigkeit gegenseitig verstärken.

Wir helfen Ihnen, diesen Teufelskreis zu durchbrechen.

## **Den Weg aus Abhängigkeit und Schmerzen finden**

Mit auf Sie individuell zugeschnittenen Therapieangeboten gehen wir gemeinsam den ersten Schritt aus dem Teufelskreis. Denn wir kombinieren in der Rehabilitation die Behandlung Ihrer Abhängigkeitserkrankung mit der Behandlung Ihrer chronischen Schmerzen. Dazu überprüfen und optimieren wir Ihre medikamentöse Schmerztherapie.

Anschließend erfolgt die psychotherapeutische Schmerzbehandlung. Sie lernen Ihre Erkrankung verstehen und zu beeinflussen.

## **Wie wir Ihnen helfen möchten**

### **» Erkrankung verstehen**

Unsere Expertinnen und Experten helfen Ihnen, die neurophysiologischen Mechanismen der Schmerzwahrnehmung und -verarbeitung zu verstehen.

Durch systematische Aufmerksamkeitslenkung lernen Sie Ihren Schmerz zu beeinflussen und Ihr schmerzbezogenes Schon- oder Vermeidungsverhalten abzubauen.

### **» Emotional stabil werden**

Durch imaginative Verfahren und Entspannungsmethoden fördern wir Ihre Entspannungs-, Ausgleichs- und Genussfähigkeit und zeigen Ihnen Möglichkeiten, um Belastungssituationen besser zu meistern.

### **» Sichtweisen ändern**

Werden Sie sich über Gedanken, Einstellungen und Erwartungen klar: Lernen Sie, Ihre Gedanken und Einstellungen zum Schmerz zu verstehen und mit diesen umzugehen.

### **» Probleme lösen lernen**

Wir zeigen Ihnen Methoden, die Ihnen helfen, Probleme und Konflikte zu lösen und besser mit Belastungssituationen umzugehen.

### **» Lebensfreude zurückgewinnen**

In speziellen Gruppen- und Einzelgesprächen arbeiten wir Probleme auf und zeigen Ihnen Methoden zur Schmerzbeeinflussung. Beginnen Sie wieder, an kleinen Dingen Freude zu gewinnen.

## **Sichern Sie Ihre Erfolge langfristig**

Die Zeit nach der Reha ist ebenso wichtig: Wir helfen Ihnen bei der Suche nach geeigneten Behandlungsmöglichkeiten für die Zeit nach Ihrer Rehabilitation bei uns. Denn nur so können Sie die in der Reha erzielten Erfolge dauerhaft sichern.

